

BRON TRAJECTOIRE

Damien Berthenet, la tête et les jambes



■ Damien Berthenet et son entraîneur, David Riboulet aux championnats d'athlétisme élite à Bordeaux, où il a obtenu la 5^e place dans la cour des grands. Photo E. BERTHENET

Champion de France espoirs d'heptathlon à vingt ans, cet habitant de Bron est aussi un étudiant en école d'ingénieurs.

Depuis février, Damien Berthenet est champion de France espoirs d'heptathlon. Ce jeune brondillant, sportif de haut niveau mène de front des études à Polytech (Lyon 1) et des entraînements pour cette discipline qui compte trois courses, du saut en longueur, hauteur, à la perche et du lancer de poids. Ça, c'est pour l'hiver, et pour préparer le décathlon de l'été ! Rencontre.

Comment choisit-on cette discipline ?

« Dès Benjamins 1^{re} année en école d'athlétisme on pratiquait un peu de tout. En cadet, j'ai rencontré mon entraîneur qui l'est encore

aujourd'hui, David Riboulet et avec lui j'ai commencé le Décathlon. Comme j'estime ne pas avoir de gros points forts, dans une discipline en particulier, mais être plutôt homogène j'ai fait ce choix, ça fait six ans maintenant. »

Comment mène-t-on de front dix disciplines à un tel niveau et sa scolarité ?

« Depuis que je suis à Polytech, je suis en horaire aménagé. J'organise mes semaines autour d'une dizaine d'heures de cours et une vingtaine d'entraînements. Elles sont rythmées par des séances de lancer, courses, musculation. C'est important de penser au post-sportif même si je pense aux JO. Avec le sport, on sait que quand c'est compliqué, il faut travailler et que cela va venir avec de l'entraînement. En cours et avec l'informatique par exemple, c'est pareil. »

plein air, il comprend dix épreuves constituées de quatre courses (100 m, 400 m, 110 m haies et 1 500 m), de trois sauts (longueur, hauteur et perche) et de trois lancers (poids, disque et javelot). Chaque performance est convertie en points selon un barème officiel et la somme de ces points détermine le classement final.

PRATIQUE <http://www.athle.fr>

“ Le 1 500 mètres, c'est dans la tête, c'est la dixième épreuve, il ne faut rien lâcher, il faut le finir et il faut faire ça bien. ”

Damien Berthenet

Dans quelles épreuves êtes-vous le plus à l'aise ou au contraire en difficulté ?

« Je prends beaucoup de plaisir avec le saut à la perche. Cette sensation de se faire éjecter, c'est énorme ! Avec le saut en hauteur aussi, on vole pendant deux secondes. J'aime bien les haies, c'est technique mais je les passe bien. Le 400 mètres c'est une épreuve difficile et très psychologique. Il faut partir vite et de toute façon on sait que ça va faire mal à la fin. Le 1 500 mètres aussi c'est dans la tête, c'est la dixième épreuve, il ne faut rien lâcher, il faut le finir, et il faut faire ça bien. »

Quels sont vos échéances et vos objectifs sportifs ?

« On ne peut se lancer dans les Jeux en première compétition, il faut qu'il y ait une évolution. Cet été, c'est les championnats d'Europe espoirs, puis ce sera ceux d'Europe senior, puis les mondiaux en 2019 et les Jeux en 2020. »

Propos recueillis par Corinne Maulard

CONTACT sur sa page FB <https://www.facebook.com/DamienBerthenet/>

7^E CIRCONSCRIPTION

Législatives : le centre en ordre de « marche » ?

Qui sera l'heureux élu(e) ? Dans la 7^e, personne ne sait encore qui portera les couleurs du centre aux législatives de juin.

Il faut dire que sur le terrain, l'accord Bayrou-Macron a un tantinet complexifié la situation. Seule certitude, « il y aura bien un candidat pour représenter Modem-En Marche », résume le Brondillant **François-Xavier Pénicaud**. Sera-t-il sur les rangs, comme en 2012 ? Probable. Comme d'autres, le conseiller régional (Modem) est candidat à l'investiture... Reste à savoir comment les deux mouvements entendent distribuer les cartes. Entre les élus déjà inscrits de longue date au parti de François Bayrou, les « sans-étiquette » qui ont rejoint Emmanuel Macron et les militants de la société civile... La liste des prétendants risque prendre des airs de bottin.

Seul maire de la circo à avoir affiché son soutien au fondateur d'En marche, le divers-droite **Pierre Abadie** (Sathonay-Camp) pourrait avoir son mot à dire. Comme **Izzet Doganel**, l'adjoint (PS) au maire de Bron qui est chargé localement de la campagne d'Emmanuel Macron. Sans oublier, l'élue de Vaulx-en-Velin **Christine Bertin** (Modem) et sa collègue de Rillieux-la-Pape **Emmanuelle Pelluet** (Modem) qui était la suppléante de François-Xavier Pénicaud il y a cinq ans.

Il reste maintenant un mois à ceux-là pour convaincre... Car les investitures ne seront pas rendues publiques avant le 22 avril. « La priorité, c'est la présidentielle », promet François-Xavier Pénicaud. Au centre, rien n'est jamais simple.

M.T.

NOTE La 7^e regroupe les villes de Vaulx-en-Velin, Bron, Rillieux-la-Pape, Sathonay-Camp et Sathonay-Village. En 2012, au 1^{er} tour, François-Xavier Pénicaud avait rallié 2,91 % des voix.

BRON

Cet été, devenez famille de vacances

Partager ses vacances avec un enfant, c'est lui donner la possibilité d'accéder à un temps privilégié de détente, de loisirs et d'échange. C'est permettre également à la famille, qui l'accueille, de s'enrichir par la rencontre et le partage avec cet enfant. Chaque famille accueille un seul enfant, elle est à son écoute, elle est attentive à son évolution.

Elle est accompagnée dans sa démarche par un bénévole du Secours catholique pour répondre à ses questions avant, pendant et après le séjour.

Cette relation peut s'inscrire dans la durée pour construire l'avenir car ces vacances vont constituer un temps de construction personnelle pour l'enfant, dans un environnement favorable à la découverte.

Le Secours catholique recherche des familles prêtes à partager leurs vacances, pour permettre à des enfants de partir cet été.

Même si vous n'avez pas encore vos dates précises pour les prochaines vacances, n'hésitez pas à contacter le Secours catholique pour en savoir plus.

PRATIQUE Secours catholique. Tél. 04.72.33.38.38.

E-mail : rhone@secours-catholique.org

Web : rhone.secours-catholique.org